

ЖИЗНЬ

АНО РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ЛЮДЯМ С ДЕМЕНЦИЕЙ,
БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА И ИХ СЕМЬЯМ "ЖИЗНЬ"

ИЩЕМ ПОВОД ВСТАВАТЬ С КРОВАТИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Помогаем тем кто забыл,
поддерживаем тех, кто помнит

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ



2025

СОДЕРЖАНИЕ

- О нас
- Вступительное слово директора
- Что такое деменция?
- Команда организации
- Статистика помощи
- Финансовые показатели
- Услуги организации:
 - Услуги на дому
 - Дедушкин сад
 - Группа поддержки родственников
 - Альцкафе "Незабудка"
- Наши друзья
- Мероприятия
- Отзывы
- Развитие и достижения
- Реквизиты организации
- Как нас найти?



ЖИЗНЬ

О НАС

Наша миссия — помогаем тем кто забыл, поддерживаем тех, кто помнит.

Помогаем семьям, столкнувшимся с деменцией или болезнью Альцгеймера. Объясняем, что происходит с близким, даём понятные инструкции по ежедневному уходу и подсказываем, где получить медицинскую, юридическую и психологическую поддержку.

Здесь можно научиться бережно распределять силы, пообщаться в группе таких же родственников и получить проверенную информацию без лишней сложности.



ПОЧЕМУ ЭТОТ ОТЧЁТ — НЕ ПРО БУМАГИ, А ПРО 300 СЕМЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ ОСТАЛИСЬ ОДНИ

" - Меня зовут Екатерина Машковская, я руководитель АНО «Ресурсный центр помощи людям с деменцией, болезнью Альцгеймера и их семьям „Жизнь“» в Красноярске. Всё, что мы делаем, уместается в одну короткую фразу: помогаем тем, кто забывает, и поддерживаем тех, кто помнит. Потому что и тем, и другим тяжело. Просто по-разному.

За отчётный период мы поддержали более 300 семей в Красноярске и крае. Внутри этого отчёта — никаких сухих цифр ради галочки. Только живые истории, наши реальные итоги и то, что реально работает. Спасибо каждому, кто с нами. Мы доказываем: с деменцией можно жить достойно. И не в одиночку.

Листайте. Спрашивайте. Присоединяйтесь."

**Руководитель
Ресурсного центра помощи людям
с деменцией, болезнью Альцгеймера
и их семьям "Жизнь"
Екатерина Машковская**



Что такое деменция?

Деменция — это когда мозг постепенно «забывает», как работать правильно. Представь, что память — это шкаф с ящиками. При деменции ящики начинают путаться: человек не помнит, куда положил ключи, а потом и зачем они вообще нужны. Или как в компьютере, который стал тормозить: старые файлы ещё есть, а новые уже не сохраняются.

Самое главное — это не нормальная забывчивость. Мы все иногда теряем очки или забываем, зачем зашли на кухню. При деменции человек может забыть, как варить суп, заблудиться в знакомом районе или не узнать родную дочь. Меняется и характер: добрый дедушка вдруг становится злым и подозрительным.



Команда организации



Машковская Екатерина
Директор



Суханова Виктория
Эйчар / психолог



Машковская Ксения
Секретарь



Краснопеева Амина
Волонтер



Хабибоба Анастасия
Волонтер



Лукиных Наталья
Специалист по связям с
общественностью

СТАТИСТИКА ПОМОЩИ ▶▶ 2025



443

посещений
группы
Дедушкиного
сада

8

встреч прошло в
формате
Альцкафе

4

онлайн и офлайн
проведено групп
поддержки
родственников

2080

было посещений
на дому

102

человека
посетили
Фиолетовый
забег

ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА 2025 ГОД

ПОСТУПЛЕНИЯ

1 057 595 р.

доходы (выручка) от
реализации товаров, работ,
услуг, имущественных прав

60 755 р.

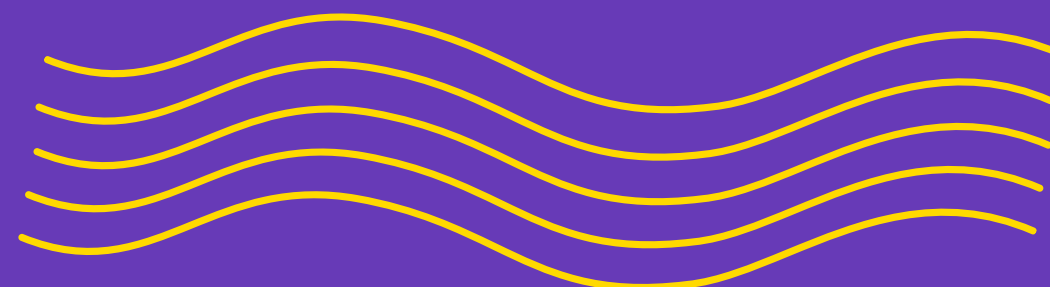
вступительные, членские и
иные взносы, пожертвования
российских граждан

15 000 р.

взносы, пожертвования
российских коммерческих
организаций

3 508 р.

гранты, вступительные, членские и иные
взносы, пожертвования российских
некоммерческих организаций
(исключая президентские гранты)



РАСХОД

1 248 964,98 р.

Общая сумма расходов
организации за 2025 год



ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА 2025 ГОД

ЦЕЛЕВЫЕ РАСХОДЫ

1 610 р.

заработная плата руководителя
АНО "Жизнь"

78 800 р.

материалы для проведения
встреч, для проведения
проекта "Дедушкин сад"

РАСХОД

80 410 р.

Общая сумма целевых расходов
за 2025 год



ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА 2025 ГОД

1. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАСХОДЫ

486 814,73 р.

заработная плата персонала
АНО "Жизнь"

1 252,72 р.

страховые взносы на ОСС
от НС и ПЗ

137 928 р.

вознаграждения по договору
ГПХ

29 032,32 р.

аренда помещения

1 241,07 р.

пособие по временной
нетрудоспособности за счет
организации

108 164 р.

коммунальные расходы

47 602,77 р.

страховые взносы в ПФР
по единому тарифу 7,6%

93 739,48 р.

материалы (хозяйственные,
канцтовары, прочие)



ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА 2025 ГОД

2. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАСХОДЫ

9 600 р.

обслуживание сайта АНО "Жизнь"

4 000 р.

услуги по передаче отчетности
эл.способом

106 000 р.

расходы на транспорт

2 119 р.

услуги почты

5 000 р.

страхование имущества

27 448 р.

услуги подачи объявления
и рекламы

45 214,27 р.

услуги связи и интернета

3 963,15 р.

прочие расходы



ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА 2025 ГОД

3. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАСХОДЫ

14 815,4 р.

расчетно-кассовое
обслуживание

8 596,07 р.

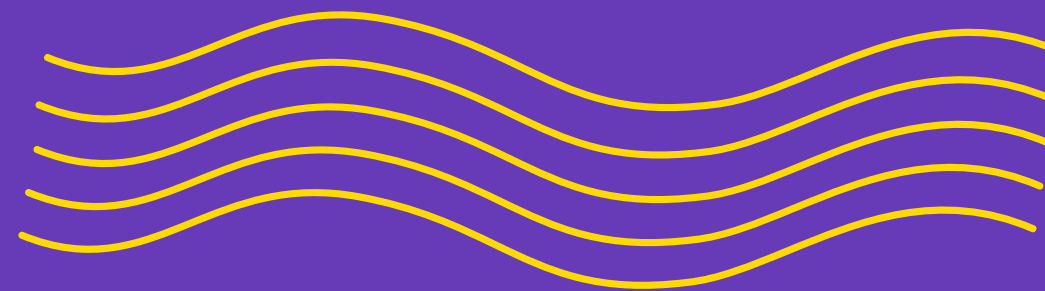
пени по договорам

2 700 р.

убытки прошлых лет

33 324 р.

налог по УСН 6% (доходы)



РАСХОД

1 168 554,98 р.

Общая сумма административно-
хозяйственных расходов
за 2025 год



УСЛУГИ ОРГАНИЗАЦИИ



УСЛУГИ
УХОДА
НА ДОМУ



ДЕДУШКИН САД



ГРУППА
ПОДДЕРЖКИ
РОДСТВЕННИКОВ



АЛЬЦКАФЕ
НЕЗАБУДКА





УСЛУГИ НА ДОМУ

Короткий патронаж на дому — это визит подготовленного специалиста к человеку с деменцией.

Помощь от 40 минут до 1,5 часов: помощь в гигиенических процедурах, контроль приема лекарств, бытовая поддержка и бережное общение.

Для подопечного — внимание, безопасность и сохранение ритма дня без стресса от смены обстановки.

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ
+7 (391) 272-91-76**





ДЕДУШКИН САД

«Дедушкин сад» — группа кратковременного пребывания для людей с деменцией. Это безопасное, тёплое пространство, где подопечные проводят время в кругу заботливых людей: занимаются простыми, приятными делами, гуляют, общаются и чувствуют себя нужными.

Для родных — возможность передохнуть, зная, что близкий в надёжных руках, получает внимание и поддержку без лишнего стресса.

Всё по-простому, с уважением и заботой о каждом.



МЫ В VK

бесплатно

**2 раза в
неделю**

такси



ЖИЗНЬ

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ РОДСТВЕННИКОВ

Встречи, где близкие людей с деменцией делятся опытом, получают эмоциональную разгрузку и практические советы в атмосфере принятия. Без оценок и сложных терминов: только проверенные решения, понимание и ощущение, что вы не одни.



онлайн и офлайн формат



ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
+7 (391) 272-91-76

АЛЬЦКАФЕ "НЕЗАБУДКА"

Альцкафе «Незабудка» — это тёплые, уютные встречи для людей с деменцией и их близких. В безопасной, принимающей атмосфере гости пьют чай, слушают любимые песни, танцуют, мастерят и просто общаются — без акцента на болезни, с уважением к личности каждого.

Для человека с деменцией это возможность почувствовать радость, нужность и сохранить связь с миром. Для родных — передышка, поддержка и понимание, что вы не одни: рядом такие же семьи, которые знают, через что вы проходите.

раз в месяц

бесплатно

такси



МЫ В ВК

СОВМЕСТНО
С БФ "АЛЬЦРУС"



НАШИ ДРУЗЬЯ

МОСКОВСКИЙ
КОМСОМОЛЕЦ

"Помощь рядом"

Площадь Мира

АСИ

Волонтерский центр
"Доброе дело"

АНО Красноярский центр
социального обслуживания
населения"

Красноярский институт
железнодорожного
транспорта

5 верст в
Красноярске

Фонд "Альцрус"

Центр социальных
програм "Русала"

Красноярский
государственный
медицинский университет

АНО СС
"ОПТИМА"

МЕРОПРИЯТИЯ



ФИОЛЕТОВЫЙ ЗАБЕГ

76 бегунов+ 26 волонтеров
380 км в поддержку осведомленности о деменции.



ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА "ДЕДУШКИН САД"

В феврале Музейном центре «Площадь мира» состоялся показ короткометражного фильма «Дедушкин сад», посвященного работе группе кратковременного пребывания.



АУКЦИОН ВОСПОМИНАНИЙ

Все вырученные средства с аукциона пошли на развитие проекта "Дедушкин сад".



НОВОГОДНИЙ МАРАФОН ОТ ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАМ РУСАЛА

Новогодний марафон» — ежегодная акция, в которой участвуют сотрудники компаний «Русал» и «Эн+»

ЦЕНТР ВАШИХ ОТЗЫВОВ



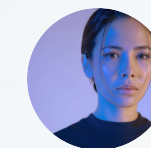
Татьяна

Добрый день
Хочу выразить огромную благодарность центру Жизнь и Виктории.
Столкнулась с заболеванием недавно, маме 86 лет.
Благодаря Виктории смогла построить маршрут, разобраться во многих навесах, получить поддержку.
Продолжаю обращаться и всегда нахожу помощь!!!
Низкий поклон сотрудникам центра.
От всей души!!



Алексей

Девочки, вы волшебные))
Вы делаете суперважную работу и делаете это превосходно, за это вам большущая благодарность.
Мама от вас всегда возвращается в хорошем настроении и с улыбкой на лице. Готова даже жить с вами))
Спасибо и успехов вашему проекту!



Татьяна

Девочки, милые мои спасительницы. Вы с нами уже третий год и каждый раз хочется сказать вам СПАСИБО. Я с ужасом думаю, что было БЫ если БЫ я вас не встретила. НО вы рядом, вы на связи, вы всегда поможете, поддержите, посоветуете. СПАСИБО вам от меня лично и если бы мама могла вам это сказать, поверьте она обязательно сказала и напоила вас чаем. ☺



Наталья

Екатерина Александровна, Виктория Александровна, Ксюша и Настя ровно год как мы принимаем активное участие в Ваших проектах. Спасибо огромное за Дедсад «Дори»👍👏, за теплые беседы, за трудотерапию, танцы и чаепития в Альцкафе «Незабудка», за приглашения поучаствовать в Фиолетовом забеге. Ваши проекты помогают моей семье в связи с маминым диагнозом Альцгеймер находить приятное в мелочах, не опускать руки, а в высвободившееся часы использовать для себя, для дома и семьи. Очень рада встрече с Вами особенно в непростое для моей семьи время. Спасибо!



ПРЕМИЯ "ЖИТЬ ВМЕСТЕ"

Наш проект Дедушкин сад вошел в премию Лонг-лист 2025



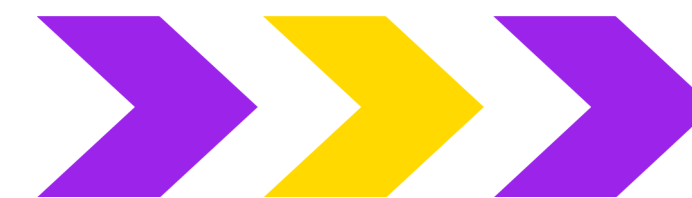
ОБЪЕКТИВНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Участие наших фотографий в конкурсе «ОБЪЕКТИВная благотворительность» - 2025, фоторабота "Неслучайный взгляд"



ЛИДЕР СОЦИАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Машковская Е. А. - участник образовательной программа от «Медиашколы НКО», направленная на развитие медийных компетенций и личного бренда руководителей некоммерческих организаций (НКО) в России



РАЗВИТИЕ И ДОСТИЖЕНИЯ

Реквизиты организации

Полное наименование: Автономная некоммерческая организация Ресурсный центр помощи людям с деменцией, болезнью Альцгеймера и их семьям "Жизнь"

Сокращенное наименование: АНО "Жизнь"

Юридический адрес: 660049, Красноярский край, город Красноярск, улица Дубровинского д. 50 пом. 83

Почтовый адрес: 660049, Красноярский край, город Красноярск, улица Дубровинского д. 50 пом. 83

Телефон: 8 (391) 272-93-70

E-mail: patronaz124@ya.ru

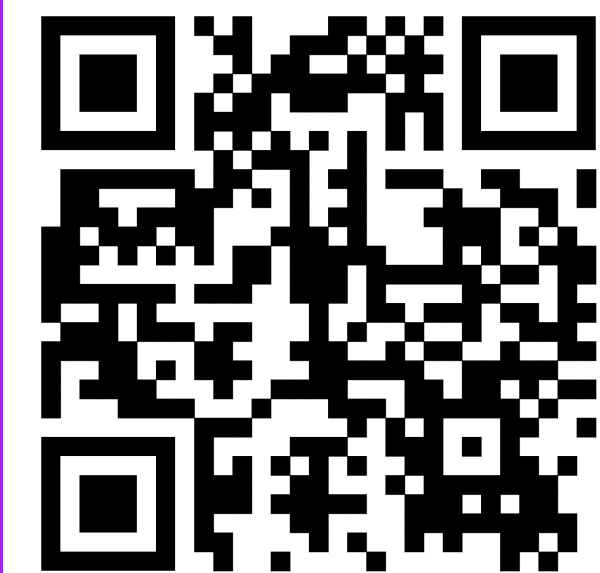
ИНН | КПП: 2464149780 | 246601001

ОГРН: 1192468026728

Как нас найти?

Мы находимся по адресу:

г. Красноярск ул.
Дубровинского, д. 50,
помещение 83



<https://lifecentr.com/>

Как с нами связаться?

+7 (391)272-91-76
+7 (391)272-91-76
patronaz124@ya.ru



<https://vk.com/centr124>

